



Képességfejlesztés lóháton Szadán a Mesepatkó Lovasudvarban

Ez az alternatív képességfejlesztés a ló, a lovaglás, és a lóval való foglalkozás hatásait ötvözi és használja fel a fejlesztés, a nevelés, a habilitáció és a rehabilitáció színterein, nem terápiás környezetben, hanem épp ellenkezőleg, a szabad levegőn, játékos formában. Foglalkozásaink egyénileg zajlanak, teljes mértékben az adott gyermekhez fejlettségéhez igazítva.

A fejlesztő foglalkozásaink a mese és mozgásterápia elemeire építve, a lovak hátán illetve közelségében folynak, ezáltal olyan érzelmi töltéssel kiegészítve, mely egyedülálló. Játékos módon, lóval asszisztálva fejlesztünk, úgy, hogy a gyermeknek minden perc igazi élményt jelent.

Képességfejlesztő foglalkozásaink az alábbi elemeket tartalmazzák:

- játékos mozgásfejlesztés lóháton
- énekes, mondókás, verses foglalkozás lóval asszisztálva
- ló gondozása, ápolása
- részképességzavar esetén célzott fejlesztés
- tanulási nehézségek megelőzése
- stresszoldás
- gyönyörű ősfás környezetben az élővilág, természet megismerése

**Helyszín: Mesekuckó Bölcsőde -
Mesepatkó Lovasudvar**

2111 Szada, Várdombi utca 17.

Jelentkezés és további információ:

Telefon: +36 70 774 2386 – Haás Ildikó bölcsődevezető

E-mail: mbsznnonprofitkft@gmail.com

Korosztály:

**2,5 – 3 éves kortól 14
éves korig**

A lovaglás pozitív hatásai



- fejlesztő környezeti hatások
- friss levegő
- gyönyörű természetes környezet
- természetes erők megtapasztalása

Fejlesztő szociális hatások



- kommunikációs készség fejlődése
- alkalmazkodó képesség fejlődése
- szorongás- és stressz oldás

Fejlődés fizikai hatások területén



- mozgáskoordinációs fejlődés
- helyes testtartás kialakítása
- minden izmot, testrészt megmozgat
- egyensúly, térbeli tájékozódás fejlődése
- testtudat fejlesztése, laterális kialakulása
- nagymozgások rendezettebbé válása
- tapintás, észlelés, finommotorika fejlesztése
- érzékszerveket ingerli, így edzésben tartja őket

Fejlesztendő pszichés hatások



- figyelem, koncentráció fejlesztése
- szabály és feladattudat kialakításának segítségével
- emlékezet, megfigyelőképesség fejlesztése
- örömforrás, sikerélményt nyújt
- önbizalmat erősíti

